

Abstrakt

Název diplomové práce:

Velikost pohybového zatížení u hráček fotbalu na vrcholové výkonnostní úrovni a činnostní struktura pohybové aktivity

Cíle práce:

Zjistit velikost pohybového zatížení pomocí energetického výdeje a průměrné srdeční

frekvence u hráček fotbalu na vrcholové výkonnostní úrovni. Současně je cílem analýza činnostní struktury modelu pohybové aktivity hráčky během utkání.

Metoda:

V práci byla použita metoda nepřímého pozorování. Pomocí sporttesterů a videozáznamu byla zaznamenána potřebná data, která poslouží k objasnění cílů práce.

Výsledky:

Výsledky naší práce identifikovali velikost zatížení z hlediska celkového energetického výdeje a průměrné srdeční frekvence v mistrovském fotbalovém utkání žen na vrcholové výkonnostní úrovni. Zároveň byla zjištěna činnostní struktura modelu pohybové aktivity u vybrané hráčky.

Klíčová slova:

Fotbal, ženský fotbal, pohybové zatížení, fyzická kondice, hráčské funkce, energetický výdej, srdeční frekvence.

Abstract

Diploma Thesis Title:

Amount of the physical load in women's football at the top level of performance and structure-activity of physical activity.

Goal of Thesis:

Determine the amount of the physical load through energy expenditure and average heart rate of women's football players at the top performance levels. At the same time to analyze the activity-structure model of physical activity player during the match.